

DAMLA SÖNMEZİŞİK



İstanbul
(534) 601 80 82
damlasonmez.pr@gmail.com

Kişisel Bilgiler

Cinsiyet: Kadın
Doğum Tarihi: 05/06/1996
Medeni Durum: Bekar
Uyruk: T.C.
Sürücü Belgesi: B (2015)

Yabancı Dil Bilgisi

İngilizce
Advanced

İspanyolca
B2.1 İleri Düzey
(Instituto Cervantes de
Estambul)

Referanslar

Yrd. Doç.Dr. Binnur Okan
Bakır

Öğr.Görevlisi İrem Kaya
Cebioğlu

Eğitim Bilgileri

Yüksek Lisans-Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi / Aromaterapi
09/2021- Halen

Üniversite- Yeditepe Üniversitesi / Beslenme ve Diyetetik Lisans
09/2014 - 06/2019 / CGPA: 3.42 GPA: 3.73

Lise- Özel Kültür Fen Lisesi (09/2010 - 06/2014)

İş & Deneyim

09.2019 / Halen- **Moneta Sağlık & Doktor Ekranı & Medihis** -
Beslenme Uzmanı & Diyetisyen olarak görev almaktayım.

2018.08- 9.2018 **Koç Üniversitesi Hastanesi** - Yoğun bakım ünitesinde enteral parenteral hesaplamaları, böbrek ve karaciğer hastalıkları, diyabetik hastaların beslenmesinin planlanması, MSUD, çölyak gibi çocuk metabolizma hastalıkları ve yetişkin onkoloji bölümünde beslenme ayrıca mutfak stajı ve kurumda çıkan yemeklerin ve hasta yemeklerinin kontrolü konusunda gözlem ve staj deneyimi.

2018-11 **Bakırköy Sadi Konuk Devlet Hastanesi** - Enteral-parenteral vaka çözümleri, Tip1 diyabetli çocukların beslenmesinin düzenlenmesi ve poliklinikte hasta görülmesi.

2018-01 **Yeditepe Üniversitesi** - Üniversitede farklı grup öğrenci ya da çalışanların kilo takibi, intermittent fasting gibi farklı beslenme alışkanlıkları olan insanlara beslenme önerileri yapma ve üniversitede beslenme diyetetik bölümünde öğrenim gören 1. sınıf öğrencilerin mesleki oryantasyon dersine katılma ve meslek hakkında sordukları sorulara cevap verme ve karşılıklı iletişim kurma becerisi kazanma.

2018.10-11.2018 **Diyetisyen Yusuf Öztürk** - Online diyet yazımı ve onların haftalık takibi, kilo alma-verme için gelen hastaların beslenmelerinin planlanmasını gözlemleme.

2019.02-04.2019 **Diyetkolik**- Online diyet yazımı.

2019.04-05.2019 **Medilab Assist** – Pegasus, Sahibinden.com, Hedef Filo Kiralama, HP Kurumsal Beslenme alanında staj deneyimi.

2016.09-05.2017 **Bluechip Creative Ajans** - Nescafe, YapıKredi, Zorlu Holding, Eczacıbaşı gibi kurumsal firmaların etkinliklerinde part-time görev alma deneyimi.

09-2017 **Yeditepe Üniversitesi- Öğrenci Asistanı**- Üniversiteye ziyaret amaçlı şehir dışından ya da yurt dışından gelen öğrencilere okul ve derslerin tanıtımında görev alımı. Okulun şehir dışındaki tanıtım günlerinde okullarla arasındaki iletişimi sağlama deneyimi.

09-2011 **TUBİTAK Başarı Ödülü**- Lise döneminde kızılçık şurubunun ve kızılçığın insanlarda diş taşı oluşumunu önlediğine dair biyoloji alanında lab çalışması ve poster sunumu.

Konferanslar

İstanbul Kültür Üniversitesi Obeziteye Genel Bakış ve Metabolik Cerrahi
2018-04

TDD, İzmir Eğitimleri Onkoloji ve Beslenme Sempozyumu 2017-12

TDD, Ankara Eğitimleri Bariatrik Cerrahi ve Beslenme Sempozyumu
2018-03

BESVAK Beslenme Semineri 2014-07

Tartı Akademi- BIA Ölçümleri ve Yorumlanması 2019-01

Kurslar

Pera Güzel Sanatlar Piyano ve Solfej Eğitimi

Diksiyon ve Etkili Konuşma Eğitimi
